

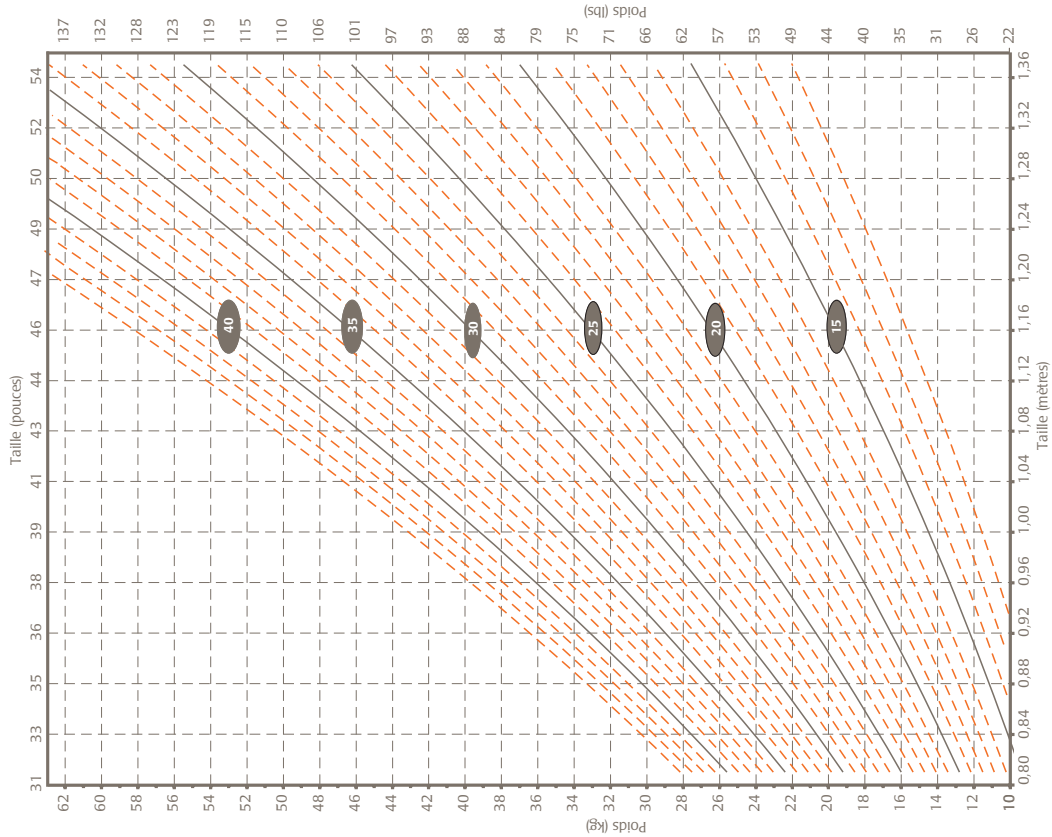
# Calculateur universel (adultes et enfants) de l'indice de masse corporelle (IMC)

Instructions :

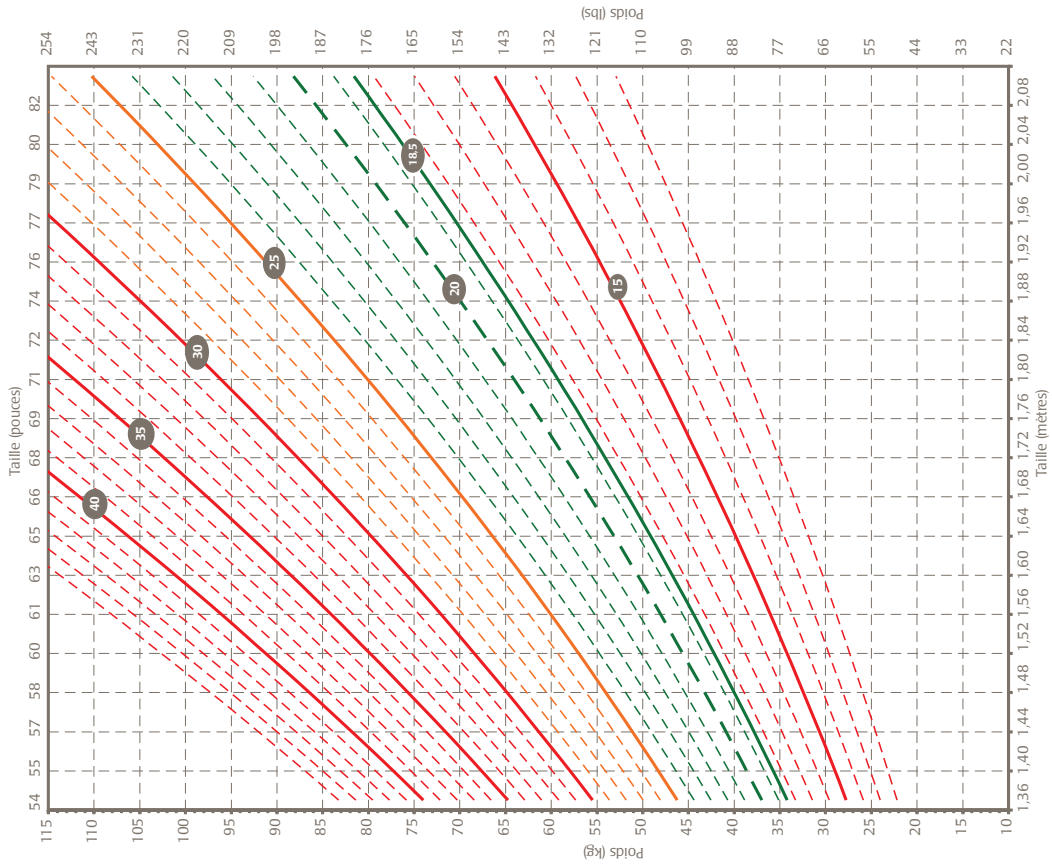
1. Peser et mesurer l'enfant.
2. Repérer l'indice de masse corporelle à l'aide du Calculateur universel d'IMC.
3. Reporter l'IMC sur la courbe de croissance selon l'âge.

Un enfant se trouvant entre le 85<sup>ème</sup> et le 95<sup>ème</sup> percentile se trouve dans la zone de surpoids. Un enfant se situant dans la zone supérieure au 95<sup>ème</sup> percentile se trouve dans la catégorie d'obésité infantile.

## A- ENFANTS ET PETITES PERSONNES



## B- ADOLESCENTS ET ADULTES



Reproduit avec la permission de la Direction publique de santé de la Capitale-Nationale.

Ce document est publié par l'Alliance québécoise pour la santé du cœur



FONDATION DES MALADIES DU CŒUR DU QUÉBEC

À la conquête de solutions.

et grâce au soutien financier de :



L'acceptation du soutien financier par la Fondation des maladies du cœur du Québec ne constitue pas une recommandation des produits et services des commanditaires.

