

Évaluation des compétences « Grand public »

RCR à un sauveteur - Adulte (≥ 8 ans)

Participant _____

Date _____

GUIDE D'EXÉCUTION	COMMENTAIRES
1. Vérifiez la sécurité des lieux. Si disponible, utilisez une protection buccale et des gants	
2. Déterminez l'état de conscience de la victime.	
3. Demandez immédiatement de l'aide. Composez le 911 ou le numéro local du Services préhospitaliers d'urgence (SPU). Si vous êtes seul, appelez immédiatement les SPU. Si une autre personne est disponible, demandez-lui de le faire.	
4. Ouvrez les voies aériennes Basculez la tête et soulevez le menton.	
5. Vérifiez la respiration (au moins 5 secondes, pas plus de 10 secondes) Regardez, écoutez et sentez. Si la victime adulte respire normalement ou commence à respirer par elle-même, placez-la en position de recouvrement. Demeurez avec la victime jusqu'à l'arrivée des secours. Si la victime ne respire pas, passez à l'étape suivante.	
6. Donnez deux insufflations (1 seconde par insufflation). Prendre une respiration normale avant chaque insufflation. Chaque insufflation doit être suffisante pour que l'on voit clairement la poitrine se soulever. Permettez l'expiration entre chaque insufflation. Si l'air ne pénètre pas à la première insufflation, repositionnez la tête et insuffler de nouveau.	
7. Donnez 30 compressions thoraciques au centre de la poitrine, entre les mamelons, avec 2 mains croisées à un rythme d'environ 100 compressions par minute, en comprimant le sternum de 4 à 5 centimètres de profondeur (1½ à 2 pouces), suivi de 2 insufflations (1 seconde par insufflation).	
8. Continuez les cycles de 30 compressions / 2 insufflations (30:2) jusqu'à l'arrivée des secours ou du DEA, ou si l'état de la victime change.	

Instructeur _____

Complété

Pratique supplémentaire

Évaluation des compétences « Grand public »

RCR à un sauveteur - Enfant (1 à 8 ans)

Participant _____

Date _____

GUIDE D'EXÉCUTION	COMMENTAIRES
1. Vérifiez la sécurité des lieux. Si disponible, utilisez une protection buccale et des gants	
2. Déterminez l'état de conscience de la victime.	
3. Demandez immédiatement de l'aide. Composez le 911 ou le numéro local du Services préhospitaliers d'urgence (SPU) Si une autre personne est disponible, demandez-lui de le faire. Si vous êtes seul, appelez immédiatement les SPU.	
4. Ouvrez les voies aériennes Basculez la tête et soulevez le menton.	
5. Vérifiez la respiration (au moins 5 secondes, pas plus de 10 secondes) Regardez, écoutez et sentez. Si la victime enfant respire normalement ou commence à respirer par elle-même, placez-la en position de recouvrement. Demeurez avec la victime jusqu'à l'arrivée des secours. Si la victime ne respire pas, passez à l'étape suivante.	
6. Donnez deux insufflations (1 seconde par insufflation). Prendre une respiration normale avant chaque insufflation. Chaque insufflation doit être suffisante pour que l'on voit clairement la poitrine se soulever. Permettez l'expiration entre chaque insufflation. Si l'air ne pénètre pas à la première insufflation, repositionnez la tête et insufflez de nouveau.	
7. Donnez 30 compressions thoraciques au centre de la poitrine, entre les mamelons, avec 1 main ou 2 mains croisées à un rythme d'environ 100 compressions par minute, en comprimant le sternum de à ½ de l'épaisseur du thorax, suivi de 2 insufflations (1 seconde par insufflation).	
8. Continuez les cycles de 30 compressions / 2 insufflations (30:2) jusqu'à l'arrivée des secours ou du DEA, ou si l'état de la victime change.	

Instructeur _____

Complété

Pratique supplémentaire

Évaluation des compétences « Grand public »

RCR à un sauveteur - Bébé (< 1 an)

Participant _____

Date _____

GUIDE D'EXÉCUTION	COMMENTAIRES
1. Vérifiez la sécurité des lieux. Si disponible, utilisez une protection buccale et des gants.	
2. Déterminez l'état de conscience de la victime.	
3. Demandez immédiatement de l'aide. Composez le 911 ou le numéro local du Services préhospitaliers d'urgence (SPU) Si une autre personne est disponible, demandez-lui de le faire. Si vous êtes seul, appelez immédiatement les SPU.	
4. Ouvrez les voies aériennes Basculer légèrement la tête et soulever le menton.	
5. Vérifiez la respiration (au moins 5 secondes, pas plus de 10 secondes) Regardez, écoutez et sentez. Si la victime bébé respire normalement ou commence à respirer par elle-même, placez-la en position de recouvrement. Demeurez avec la victime jusqu'à l'arrivée des secours. Si la victime ne respire pas, passez à l'étape suivante.	
6. Donnez deux insufflations (1 seconde par insufflation). Prendre une respiration normale avant chaque insufflation. Chaque insufflation doit être suffisante pour que l'on voit clairement la poitrine se soulever. Permettez l'expiration entre chaque insufflation. Si l'air ne pénètre pas à la première insufflation, repositionnez la tête et insuffler de nouveau.	
7. Donnez 30 compressions thoraciques juste sous la ligne des mamelons, à l'aide de 2 doigts à un rythme d'environ d'au moins 100 compressions par minute, en comprimant le sternum à ½ de l'épaisseur du thorax, suivi de 2 insufflations (1 seconde par insufflation).	
8. Continuez les cycles de 30 compressions / 2 insufflations (30:2) jusqu'à l'arrivée des secours ou du DEA, ou si l'état de la victime change.	

Instructeur _____

Complété

Pratique supplémentaire

Évaluation des compétences « Grand public »

Dégagement des voies respiratoires obstruées – Adulte ou enfant conscient

Participant _____

Date _____

GUIDE D'EXÉCUTION	COMMENTAIRES
Adulte ou enfant conscient	
1. Vérifiez la sécurité des lieux	
2. Demandez : «Êtes-vous étouffé ? Pouvez-vous tousser ?» Si la victime peut parler, respirer ou tousser, <u>ne faites aucune manœuvre.</u> Si la victime vous indique qu'elle est étouffée, lui dire que vous savez comment l'aider.	
3. Effectuez les poussées abdominales (manœuvre de Heimlich) si la victime adulte ou enfant ne peut parler, respirer ou tousser. Pour une femme enceinte ou une personne obèse, effectuez des poussées thoraciques.	
4. Répétez les manœuvres (poussées abdominales ou thoraciques) jusqu'à ce qu'elles soient efficaces ou que la victime devienne inconsciente.	
5. Si les manœuvres sont efficaces, la victime devrait être examinée par un médecin pour éviter toutes complications causées par l'obstruction ou les manœuvres appliquées.	
6. Si la victime adulte ou enfant devient inconsciente, suivre la séquence de «Dégagement des voies respiratoires obstruées, victime inconsciente (adulte, enfant ou bébé)»	

Instructeur _____

Complété

Pratique supplémentaire

Évaluation des compétences « Grand public »

Dégagement des voies respiratoires obstruées - Bébés conscients

Participant _____

Date _____

GUIDE D'EXÉCUTION	COMMENTAIRES
1. Vérifiez la sécurité des lieux.	
2. Observez si le bébé : <ul style="list-style-type: none">➤ présente une difficulté respiratoire soudaine➤ fait des bruits respiratoires aigus➤ présente des cris faibles➤ a les lèvres cyanosées ou / et grisâtres	
3. Donnez jusqu'à cinq tapes dans le dos suivies de cinq poussées thoraciques.	
4. Répétez les manœuvres (tapes dans le dos avec poussées thoraciques) jusqu'à ce qu'elles soient efficaces ou que le bébé devienne inconscient.	
5. Si les manœuvres sont efficaces, faire examiner le bébé par un médecin pour éviter toutes complications causées par l'obstruction ou les manœuvres appliquées.	
6. Si le bébé devient inconscient, suivre la séquence de «<u>Dégagement des voies respiratoires obstruées, victime inconsciente (adulte, enfant ou bébé)</u>»	

Instructeur _____

Complété

Pratique supplémentaire

Évaluation des compétences « Grand public »

Dégagement des voies respiratoires obstruées - Adulte, enfant ou bébé
inconscient

Participant _____ Date _____

GUIDE D'EXÉCUTION	COMMENTAIRES
1. Vérifiez la sécurité des lieux. Si disponible, utilisez une protection buccale et des gants.	
2. Déterminez l'état de conscience de la victime.	
3. Demandez immédiatement de l'aide. Composez le 911 ou le numéro local du Services préhospitaliers d'urgence (SPU). Si vous êtes seul, appelez immédiatement les SPU. Si une autre personne est disponible, demandez-lui de le faire.	
4. Ouvrez les voies aériennes Basculez la tête et soulevez le menton. Si la victime était consciente et obstruée et est devenue inconsciente, avant d'ouvrir les voies aériennes, le sauveteur doit regarder dans la bouche et retirer tout objet visible.	
5. Vérifiez la respiration (au moins 5 secondes, pas plus de 10 secondes) Regardez, écoutez et sentez. Si la victime respire normalement ou commence à respirer par elle-même, placez-la en position de recouvrement. Demeurez avec la victime jusqu'à l'arrivée des secours. Si la victime ne respire pas, passez à l'étape suivante.	
6. Donnez deux insufflations Adulte, enfant ou bébé : 1 seconde par insufflation. Prenez une respiration normale avant chaque insufflation. Chaque insufflation doit être suffisante pour que l'on voit clairement la poitrine se soulever. Permettez l'expiration entre chaque insufflation. Si l'air ne pénètre pas à la première insufflation, repositionnez la tête et insufflez de nouveau. Si l'obstruction persiste, passez à l'étape suivante.	
7. Donnez des compressions thoraciques si les insufflations ne passent pas Adulte, enfant ou bébé : 30 compressions thoraciques.	
8. Regardez dans la bouche. Retirez tout objet visible de la bouche.	
9. Ouvrez les voies aériennes.	
10. Continuer les étapes 6 à 9 de la RCR. Continuez la tentative de deux insufflations suivies de 30 compressions (5 cycles = 2 minutes). Regardez dans la bouche après chaque séquence jusqu'au dégagement des voies aériennes, l'arrivée des secours ou si l'état de la victime change.	

Instructeur _____

Complété

Pratique supplémentaire