



FONDATION
DES MALADIES
DU CŒUR
DU QUÉBEC

À la conquête de solutions.

Guide d'information

Formation d'instructeur RCR

Guide d'information

Formation d'instructeur RCR

Table des matières

I.	INTRODUCTION	3
II.	RÔLES ET RESPONSABILITÉS	6
III.	DESCRIPTION DU COURS D'INSTRUCTEUR RCR-DEA-PS-SA	7
IV.	ANNEXE	8

I. Introduction

La réanimation cardiorespiratoire (RCR)

Le rôle de la Fondation en matière de Soins d'Urgence Cardiovasculaire (SUC) est de :

- déterminer les Lignes directrices régissant l'enseignement des programmes de SUC
- déterminer que le contenu minimal des cours
- certifier les maîtres-instructeurs en Soins immédiats en réanimation (SIR), Défibrillation externe automatisée (DEA), Premiers Secours (PS), Soins Anaphylactiques (SA) ainsi qu'en Soins avancés en réanimation cardiaque (SARC) et les soins avancés en réanimation pédiatrique (SARP)et,
- assurer la qualité de l'enseignement de la RCR au Québec.

Les Lignes directrices pour l'enseignement de la RCR adoptées par la FMCQ sont en accord avec les Lignes directrices émises par la Fondation des maladies du cœur du Canada (FMCC) et de l'American Heart Association (AHA).

La formation en RCR au Québec est dispensée par les maîtres-instructeurs et les instructeurs certifiés par la FMCQ. Les maîtres-instructeurs et les instructeurs en SIR « **ne sont pas des employés de la FMCQ** », ils sont des travailleurs indépendants ou rattachés à un organisme formateur en RCR.

Les formations certifiées par la Fondation des maladies du coeur du Québec sont les suivantes:

- **Niveau A** : *Cardio-secours (CS)*
- **Niveau A+** : *Cardio-secours (CS+DEA)*
- **Niveau C** : *Soins immédiats + Défibrillation externe automatisée (SIR-DEA)*
- **Niveau C+** : *Soins immédiats pour Professionnels de la santé (incluant le DEA)*
- **Niveau D** : *Réanimation en milieu scolaire*
- **Niveau E** : *Réanimation en milieu adapté*
- **Niveau F** : *Réanimation en tout temps (Familles et amis)*
- **Programme Premiers Secours et Service de garde** 8 heures et 6 heures
- **Formation sur l'administration de l'épinéphrine** auto-injectable lors de réactions anaphylactiques (SA) ;

1.1 Profil du candidat instructeur

Exigences minimales requises

- Avoir 18 ans
- Détenir une certification valide de Soins immédiats (C), émise il y a moins de douze (12) mois.

Les qualités d'un bon instructeur

Afin de pouvoir enseigner la RCR-DEA et le Premiers Secours (PS), les aspirants au titre d'instructeur certifié par la FMCQ devraient, en plus des exigences minimales, posséder les connaissances et les aptitudes suivantes :

- Posséder une bonne connaissance de l'anatomie de la physiologie des systèmes et du corps humain;
- Être familier avec le réseau des Services médicaux d'urgence, les Services pré hospitaliers d'urgence et au moins un organisme reconnu de secourisme;
- Être un communicateur efficace, un « coach », un facilitateur;
- Être débrouillard et créatif;
- Être capable de s'ajuster et de s'adapter rapidement à différentes clientèles;
- Être un « leader », pédagogue/andragogue en devenir;
- Avoir le désir de promouvoir la RCR-DEA-PS-SA dans son milieu;
- Représenter la notoriété d'un ambassadeur pour la FMCQ.

1.2 Étapes à suivre pour devenir instructeur

- Communiquer avec un de nos maîtres-instructeurs que vous aurez choisi dans notre (cliquez sur le lien suivant) [Répertoire téléphonique des maîtres-instructeurs](#)
- Ou rendez-vous sur le lien suivant www.santeducoeur.org et sous Accueil cliquez sur Programme de réanimation le répertoire téléphonique des maîtres-instructeurs est au point 2.
- Compléter le formulaire de curriculum vitae en annexe à la page 8 et le retourner avec une lettre de présentation au maître-instructeur de votre choix. N'oubliez pas d'inclure une copie de votre carte de Soins immédiats (C) émise il y a moins de douze (12) mois.
- Une fois que le maître-instructeur aura reçu votre curriculum vitae avec les pièces justificatives requises, il communiquera avec vous par retour du courrier ou par téléphone afin de planifier une entrevue.
- Suite à l'entrevue, le maître-instructeur communiquera avec vous afin de vous informer de son acceptation ou de son refus concernant votre demande de mise en candidature au titre d'instructeur en SIR.
- Si vous êtes accepté, le maître-instructeur vous informera des dates de son prochain cours d'instructeur. Vous devrez alors confirmer votre participation en payant en partie ou en totalité les frais de cours.

II. Rôles et responsabilités

L'instructeur RCR-DEA-PS-SA a les responsabilités suivantes :

- Certifier et effectuer la mise à jour des connaissances théoriques et pratiques des candidats sauveteurs pour les niveaux précités, en accord avec les directives de la FMCQ;
- Effectuer la promotion de la RCR-DEA-PS-SA et des autres programmes de la FMCQ dans son milieu / sa région.
- Enseigner la RCR-DEA-PS-SA et faire la promotion de modes de vie sains, selon les directives de la FMCQ;
- Diffuser la mission et les objectifs de la FMCQ ainsi que ses programmes;
- Maintenir son savoir, son savoir-être et son savoir-faire au niveau défini et désigné par le Programme de réanimation de la FMCQ;
- Enseigner un minimum de deux cours par année (tout niveau confondu);
- Revoir annuellement son maître-instructeur;
- Se recertifier tous les trois ans et lors d'un changement de lignes directrices;

III. Description du cours d'Instructeur RCR-DEA-PS-SA

Durée du cours

1. Environ 20 -24 heures pour la formation d'un Instructeur RCR-DEA-PS-SA
2. Environ 12 heures pour la formation d'un instructeur RCR-DEA

Contenu du cours

- Rôles et responsabilités de l'instructeur et procédures administratives (incluant le WEB);
- Révision du contenu théorique et pratique des niveaux de cours en RCR-DEA disponibles (de niveau A à niveau C+);
- Premiers Secours et administration de l'épinéphrine auto-injectable;
- Principes d'enseignement et d'apprentissage avec les TIC;
- Éducation et prévention en santé cardiovasculaire et vasculaire cérébrale;
- Planification et organisation de cours;
- Asepsie et maladies infectieuses;
- Évaluations théorique et pratique.

IV Annexe

Curriculum Vitae : À compléter et remettre à votre maître-instructeur

Candidat au titre d'instructeur SIR certifié FMCQ

Nom :	
Prénom :	
Adresse :	

Téléphone : rés. :	()
Téléphone : bureau :	()
Cellulaire : ()	Télémessagerie : ()
Courriel :	
Date de naissance :	
Date du cours de Soins immédiats :	(inclure copie de la carte)
Nom de l'instructeur :	
Date du cours de premiers soins :	(inclure copie de la carte)
Nom de l'instructeur :	
Langue de correspondance :	
Autres langues : parlée :	

Écrite :	

Études antérieures :	

