



## **ÉNONCÉ DE POSITION DE LA FONDATION DES MALADIES DU CŒUR DU CANADA SUR LA RCR PAR LA TOUX**

Il fut proposé de procéder à la réanimation cardiorespiratoire (RCR) par la toux, lorsqu'une personne est victime d'un arrêt cardiaque; cette mesure consiste à encourager la victime à tousser avec force juste avant de perdre conscience. En théorie, la RCR par la toux pourrait être efficace parce que le fait de tousser augmente la pression intrathoracique et favorise la circulation du sang jusqu'au cerveau, pour maintenir l'état de conscience. Toutefois, cela n'est vrai que pendant les dix ou quinze premières secondes suivant l'arrêt du cœur; de plus, cela suppose que la personne sait qu'elle est en train de subir un arrêt cardiaque.

### Recommandations

1. La RCR par la toux devrait être limitée aux situations cliniques où il y a surveillance du rythme cardiaque et où l'arrêt cardiaque imminent est reconnu comme tel par un professionnel de la santé, avant que la personne perde conscience.
2. La FMCC n'enseigne pas la réanimation cardiorespiratoire par la toux.
3. La meilleure stratégie consiste à reconnaître les signes avant-coureurs de l'arrêt cardiaque et à y réagir en composant le 911 ou le numéro local des services d'urgence.

Adopté le 14 octobre 2000

Sous-comité des soins d'urgence cardiaque de la FMCC

Révisé le 16 juillet 2001

Groupe de travail de la FMCC sur les soins immédiats